

Številka: 6002-1/2024-10

Jedilnik JANUAR 2025

6. 1. 2025 PON	buhtelj (1, 3, 7) **pred.: 6. a bela žitna kava (1, 7, 8) jabolko	*polnozrnate testenine (1, 3) tunina omaka s paradižnikom (1, 4) solata s fižolom
7. 1. 2025 TOR	kruh s semeni (1, 8, 11) domač mesni namaz s kumaricami (7) češnjev paradižnik ŠSZ čaj	zeljna enolončnica s krompirjem in EKO proseno kašo (9) kruh (1) marmorni kolač (1,3) sadež
8. 1. 2025 SRE	koruzni kosmiči (1) **pred.: 7. a *domači vanilijev jogurt mandarina	perutničke IK mlinci (1) kumarična solata
9. 1. 2025 ČET	ovsen kruh (1) sir IK korenje 100% sok z vodo	krompirjev golaž (1,9) EKO telečja hrenovka sadež
10. 1. 2025 PET	*rženi kruh (1) maslo in med* (7) **pred.: 9. a čaj kivi tekoči jogurt IK (7) SM	krompirjeva bombetka s pleskavico (1, svinj.) in svežo zelenjavo **pred.: 9. a, 6. a tekoči jogurt IK (7) SM
13. 1. 2025 PON	pirin kruh(1) domač tunin namaz s koruzo (4, 7) cedevita **pred.: 7. a jabolko ŠSZ	*bučna juha z EKO kašo (1) domač zavitek (1, 3, 7) jabolko ŠSZ
14. 1. 2025 TOR	čokolino z ovs. kosmiči (1, 7) **pred.: 6. a banana	segedin golaž (1,9, svinjina) krompir v kosih mini žepok (1, 3, 7)
15. 1. 2025 SRE	pisan kruh (1,7) BIO sadni kefir (7) mandarina	puranji zrezek v porovi omaki (1, 9) tris žit (1) endivija s fižolom
16. 1. 2025 ČET	ajdov rogljič z orehi PP (1, 8) *EKO mleko (7) SM hruška	domača lasanja (1, 3, 7) zeljna solata 100% sok
17. 1. 2025 PET	mešan kruh (1) piščančja prsa IK razina paprike čaj	ribje palčke (1, 4) **pred.: 6. a mrzel krompir **pred.: 6. a sadež

20. 1. 2025 PON	makovka (1, 3, 7) sadni smoothie z vlakninami (1) oreščki (8) šsz	zelenjavna obara (z žličniki) (1,3,9) kruh (1) ajdov štrukelj (1, 3, 7) jogurt (7)
21. 1. 2025 TOR	koruzni kruh (1) trdo kuhano *jajce (3) *skuta (7) sm češnjev paradižnik sadni čaj	enolončnica s puranjim mesom in ješprenovo kašo (9) kruh (1) domači puding (1, 7)
22. 1. 2025 SRE	ovsena kaša z orehi in *medom (1, 7, 8) banana	boranja s piščančjim IK mesom (1,9) kus kus (1) zelena solata
23. 1. 2025 ČET	polnozrnat kruh (1, 6) domač proteinski namaz s čičeriko (4, 7) 100 % sok z vodo kaki	svinska pečenka pražen krompir kruhovi hren (1)
24. 1. 2025 PET	kajzerica (1) pašteta Argeta rezina paprike čaj	file osliča (4) pire krompir (7) sadež
27. 1. 2025 PON	pirin kruh (1) domač čoko namaz (1, 7, 8) **pred.: 9. a čaj hruška	svinski paprikaš bela polenta (1) zelena solata
28. 1. 2025 TOR	polbeli kruh (1) maslo in *marmelada (7) **pred.: 9. a *EKO mleko sm jabolko	makaronovo meso (1, 3, svin.) zeljna solata s stročnicami 100 % sok
29. 1. 2025 SRE	koruzna polenta (1) mleko IK (7) banana	piščančji zrezki IK v zelenjavni omaki (1, 9) kmečki koruzni svajki (1, 3) solata
30. 1. 2025 ČET	mešan kruh (1) kuhan pršut (svin.) list solate šsz limonada	mineštra s stročnicami (1, 3, 9) pirin cmok z marelčnim nadevom (1, 3) domač kompot
31. 1. 2025 PET	ajdov kruh z orehi (8) kisla smetana IK (7) čaj z *medom mandarina	zelenjavna juha (9) pečen losos z rožmarinom (4) **pred.: 9. a krompirček

**** predlagali učenci**

- ✓ Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago (pitniki). Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

PRILOGA JEDILNIKU

Izdelki, označeni z zvezdico (), so lokalne pridelave in/ali imajo certifikat izbrane kakovosti.*

ŠSZ, SM – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

V kuhinji uporabljajo pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Ocvrta živila se pripravljajo v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za učence se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila, postopki priprave so strogo ločeni in v skladu z internimi navodili šole. Učencem z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Barbara Miler

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut in proizvodi iz njih). **2.** Raki in proizvodi iz njih. **3.** Jajca in proizvodi iz njih. **4.** Ribe in proizvodi iz njih. **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega. **7.** Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine. **8.** Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje. **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega. **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega. **12.** Žveplov dioksid in sulfiti. **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega. **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.