



JEDILNIK MAJ 2015

Datum	MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
4.5.2015	Makova štručka (1, 3, 6, 7) alpsko mleko (7), banana	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 6 – soja 7 – laktoza	Zelenjavna juha z žličniki (1, 3, 9), borovničevi cmoki (1, 3, 7), skutni štruklji (1, 3, 7), jabolčni kompot	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 7 – laktoza 9 – listna zelena
5.5.2015	Rženi kruh (1, 6), tunin namaz (4, 7), sadni čaj	1 – gluten 4 – ribe in proiz. iz njih 6 – soja 7 – laktoza	Goveji golaž, polenta (1), pecivo (1, 3, 7)	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 7 – laktoza
6.5.2015	Čokolino (1, 6, 7 8), suho sadje - lešniki, orehi, suhe slive (SŠSZ)	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza 8 – oreški	Pečen file postrvi (4), riž, solata kristalka s fižolom, puding	4 – ribe in proiz. iz njih 7 – laktoza
7.5.2015	Mlečni kruh (1, 6, 7), sadni jogurt (7), rdeče grozdje	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza	Špageti boloneze (1, 3), zelena solata, melona	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih
8.5.2015	Mešani kruh (1, 6), lešnikov namaz (7, 8), kakav (7, sledovi 8), jabolko	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza 8 – oreški	Kokošja juha z rezanci (1, 3), naravni piščančji zrezek v omaki (1), pire krompir (7), zelena solata	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 7 – laktoza
11.5.2015	Ovseni kruh (1), maslo (7), med, alpsko mleko (7)	1 – gluten 7 – laktoza	Cvetačna kremna juha (7), pečena prosena kaša (1, 3, 7), kompot	1 – gluten 3 – jajca 7 – laktoza
12.5.2015	Graham žemlja (1,6), piščančja salama (6, 7), rdeča paprika, sadni čaj	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza	Svinjska pečenka, pražen krompir, rdeča pesa v solati, jagode	
13.5.2015	Orehov rogljiček (1, 3, 6, 7, 8-oreh), kakav (7, sledovi 8), breskev (SŠSZ)	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 6 – soja 7 – laktoza 8 – oreški	Minjon juha (1,3), rižota s piščančjim mesom, motovilec v solati	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih
14.5.2015	Rženi kruh (1, 6), pašteta Argeta (6, 7), kisle kumarice, sok	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza	Krompirjev golaž, pecivo (1, 3, 7), skutina pita (1, 3, 7), kompot	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 7 – laktoza
15.5.2015	Sadni jogurt (7), rogljiček (1), banana	1 – gluten 7 – laktoza	Porova juha, makaronovo meso (1, 3), zelena solata s pinjolami	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih



18.5.2015	Hot dog štručka (1, 6), hrenovka (6), gorčica (10), sok Fruc	1 – gluten 6 – soja 8 – oreški 10 – gorčično seme	Mesno - zelenjavna lazanja (1, 3, 7), zelena solata, hruška	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 7 – laktoza
19.5.2015	Pirin kruh (1,6), rezina sira (7), paradižnik, jabolčni sok (100%)	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza	Piščanec v smetanovi omaki (7), kuskus z zelenjavo, paradižnikova solata	7 – laktoza
20.5.2015	Rženi kruh (1, 6), kislá smetana (7), suha salama, sok	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza	Kremna zelenjavna juha (7), carski praženec (1, 3, 7), kompot	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 7 – laktoza
21.5.2015	Čokoladni žepék (1, 7, 8), alpsko mleko, jabolko	1 – gluten 7 – laktoza 8 – oreški	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), krompirjeva omaka z govedino (1), lubenica	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 9 – listna zelena
22.5.2015	Ajdov kruh z orehi (1, 6, 8), probiotični napitek (7), melona (SSSZ)	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza 8 – oreški	Gobova juha (1, 7), makaroni s šunko in sirom (1, 3, 6, 7), zelena solata, sok	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 6 – soja 7 – laktoza
25.5.2015	Polenta (1), mleko (7), jagode (SSSZ)	1 – gluten 7 – laktoza	Zelenjavna juha, palačinke z marmelado (1, 3, 7), jogurt (7)	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 7 – laktoza
26.5.2015	Žemlja (1, 6), sir (7), suha salama, paradižnik 100 % naravni sok	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza	Ocvrti puranji file (1,3), dušen riž, zelena solata s koruzo	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih
27.5.2015	BIO: sadni kefir (7), rženi kruh (1, 6), hruška	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza	Telečja obara, ajdovi žganci, pecivo (1, 3, 7)	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih 7 – laktoza
28.5.2015	Mlečni kruh (1, 6, 7), marmelada, čokoladno mleko (7), suho sadje (12)	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza 12 – žveplov dioksid	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), puding (7)	1 – gluten 7 – laktoza
29.5.2015	Skuta z naribanim jabolkom (7), mešani kruh (1, 6), sok	1 – gluten 6 – soja 7 – laktoza	Porova juha, zrezek v naravni omaki, polžki (testenine) (1, 3), sadje	1 – gluten 3 – jajca in proiz. iz njih

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan.

SSSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Alenka Kranjc

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossgii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>