



Druga osnovna šola
Slovenj Gradec

Kopališka 29
2380 Slovenj Gradec

Številka: 6002-1/2016-1

JEDILNIK MAREC 2016

DATUM	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
1.3.2016	Polnozrnat kruh (1-pšenica), sirni namaz (7), koščki rdeče in zelene paprike, sadni čaj	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz.	Popečeni piščančji trakci, dušeni riž z grahom, paradižnikova solata	
2.3.2016	Rženi kruh (1-pšenica, rž), otroška pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj	1-pšenica, rž	Boranja, pire krompir (7), jabolčna čežana	7-mleko in mleč. proiz.
3.3.2016	Polenta (možni sledovi 1-pšenica), alpsko mleko (7), rezine melone (SŠSZ)	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz.	Telečji zrezek v naravni omaki (1-pšenica), njoki (1-pšenica, 3, 7), zeljna solata	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
4.3.2016	Štručka s sirom (1-pšenica, 7), 100 % sadni sok	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz.	Ribja polpeta (1-pšenica, 3, 4), krompirjeva solata s porom, sadje	1-pšenica 3-jajca 4-ribe
7.3.2016	Koruzni kruh (1-pšenica), marmelada, čokoladno mleko (7), lešniki (8)(SŠSZ)	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz. 8-oreščki/lešniki	Goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), pire krompir (7), špinača v omaki (1-pšenica, 7), kuhana govedina	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
8.3.2016	Jogurt z ovsenimi kosmiči (1-oves, 7), banana	1-oves 7-mleko in mleč. proiz.	Fižolova juha z ribano kašo (1-pšenica, 3), carski praženec (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
9.3.2016	Rženi kruh (1-pšenica, rž), mesno-zelenjavni namaz (7), sadni čaj	1-pšenica, rž 7-mleko in mleč. proiz.	Rižota s puranjim mesom in zelenjavo, radič s krompirjem v solati	
10.3.2016	Sendvič z žemljo (zelenjavna klobasa) 100 % sadni sok		Porova juha, makaronovo meso (1-pšenica, 3) z zelenjavo,	1-pšenica 3-jajca

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>



			rdeča pesa v solati	
11.3.2016	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), kakavov kremni namaz (7, možni sledovi 8), mleko (7), klementina	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz. 8-oreščki	Ječmenova enolončnica (1-ječmen) s korenjem, buhtelj (1-pšenica, 3, 7)	1-pšenica, ječmen 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
14.3.2016	Rženi kruh (1-pšenica, rž), maslo (7), med, sadni čaj, grozdje	1-pšenica, rž 7-mleko in mleč. proiz.	Sesekljani zrezek v naravni omaki (1-pšenica, 3), polenta (možni sledovi 1-pšenica), kitajsko zelje	1-pšenica 3-jajca
15.3.2016	Mleko (7), koruzni kosmiči (sledovi 1), banana	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz.	Puranji file v zelenjavni omaki, kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7), radič v solati	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
16.3.2016	Ajdov kruh (1-pšenica), rezine sira (7), zelena paprika (SSSZ), zeliščni čaj	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz.	Telečji paprikaš (1-pšenica), široki rezanci (1-pšenica, 3), endivija s krompirjem	1-pšenica 3-jajca
17.3.2016	Skuta (7) s podloženim sadjem, kajzerica (1-pšenica), mandarina	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz.	Pečene piščančje krače, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko	
18.3.2016	Rogljček z marmelado (1-pšenica), bela žitna kava (1-ječmen, 6, 7), hruška	1-pšenica, ječmen 6-soja 7-mleko in mleč. proiz.	Pečen file lososa (4), pire krompir (7), rdeča pesa v solati, puding (7)	4-ribe 7-mleko in mleč. proiz.
21.3.2016	Pica (1-pšenica, 7), 100 % sadni sok	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz.	Segedin golaž, kuhan krompir, jogurtovo pecivo (1-pšenica, 3, 7)	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
22.3.2016	Makovka (1-pšenica), bela žitna kava (1-ječmen, 6, 7), banana	1-ječmen 6-soja 7-mleko in mleč. proiz.	Ocvrti piščančji file v sezamovi skorjici (1-pšenica, 3, 11), pražen krompir, zelena solata	1-pšenica 3-jajca 11-sezam
23.3.2016	Bio sadni kefir (7),	1-pšenica 7-mleko in mleč.	Kremna bučkina juha	1-pšenica 3-jajca



	kornšpitz (1-pšenica), suho sadje (12)	proiz. 12-sulfiti	(7), mesno-zelenjavna musaka (1-pšenica, 3, 7), rdeča pesa v solati	7-mleko in mleč. proiz.
24.3.2016	Rženi kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), paradižnik (SŠSZ), zeliščni čaj	1-pšenica, rž 4-ribe 7-mleko in mleč. proiz.	Riževa juha s piščančjim mesom, grahom, korenjem in cvetačo, marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7)	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.
25.3.2016	Orehova potica(1- pšenica, 7, 8-orehi), alpsko mleko (7), hruška	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz. 8-oreščki/orehi	Cvetačna juha, pečen file postrvi (4), slan krompir z blitvo, sadje	4-ribe
28.3.2016	VELIKONOČNI		PONEDELJEK	
29.3.2016	Rženi kruh (1-pšenica, rž), šunka, kolobarji korenja, sadni čaj	1-pšenica, rž	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica), pire krompir (7), jabolčna pita (1-pšenica, 3, 7)	1-pšenica 3-jajce 7-mleko in mleč. proiz.
30.3.2016	Čokolino z ovsenimi kosmiči (1-pšenica, oves, 6, 7, 8), grozdje	1-pšenica, oves 6-soja 7-mleko in mleč. proiz. 8-oreščki	Krompirjeva juha z govedino, jabolčni zavitek s skuto (1- pšenica, 7), slivov kompot	1-pšenica 7-mleko in mleč. proiz.
31.3.2016	Štručka (1-pšenica), hrenovka, gorčica (10), 100 % sadni sok	1-pšenica 10-gorčično seme	Mesno-zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3, 7), zelena solata, sadna kupa	1-pšenica 3-jajca 7-mleko in mleč. proiz.

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan.

SŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak