

Številka: 6002-1/2016-8

JEDILNIK DECEMBER 2016

DATUM	MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
1.12.2016 ČET	Polnozrnat kruh (1-pšenica), piščančja salama (7), trakovi pora/korenja, zeliščni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavna kremna juha (7), trakci piščančjega mesa v omaki, kus kus (1-pšenica), paradižnikova solata s porom	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
2.12.2016 PET	Probiotični napitek (7), koruzni kruh (1-pšenica), banana	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Svinjska pečenka, pražen krompir, zelenjavna priloga (cvetača, grah, korenje), zelena solata	
5.12.2016 PON	Mlečni parkelj (1-pšenica, 3, 7), bela žitna kava (1-ječmen, 7), suho sadje (kaki, fige, lešniki, 12)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd. 12-sulfati	Goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), krompirjeva omaka z govedino, sadna solata	1-gluten 3-jajca
6.12.2016 TOR	*Eko rženi kruh (1-pšenica, rž), *navadni jogurt (7), mandarina (SSSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Puranji zrezek v naravni omaki, testenine (1-pšenica, 3), radič s krompirjem v solati	1-gluten 3-jajca
7.12.2016 SRE	Polnozrnat kruh (1-pšenica), rezina šunkarice, rezine paradižnika, sadni čaj	1-gluten	Gobova juha z ajdovo kašo, jabolčna pita (1-pšenica, 3, 7), kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
8.12.2016 ČET	Pirin kruh (1-pšenica, pira), maslo (7), med, mleko (7), belo grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kostna juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3), makaronovo meso (1-pšenica, 3), rdeča pesa	1-gluten 3-jajca
9.12.2016 PET	Buhtelj (1-pšenica, 3, 7), kakav (7), hruška	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Boranja s telečjim mesom, kus kus (1-pšenica), zelena solata, domači puding (7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
12.12.2016 PON	Skuta s podloženim sadjem (7), kajzerica (1-pšenica), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveji golaž (1-pšenica), polenta (možni sledovi 1-pšenica), zelena solata, mlečna rezina (7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.



13.12.2016 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), namaz s tuno (4, 7) in porom (SŠSZ), sadni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Mleta pečenka (1-pšenica, 3), pražen krompir, zelenjavna priloga, rdeča pesa v solati	1-gluten 3-jajca
14.12.2016 SRE	Polenta (možni sledovi 1- pšenica), alpsko mleko (7), suho sadje (12)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 12-sulfati	Ričet (1-ječmen) s popečenim mesom, rižev narastek (3, 7), jabolčni kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
15.12.2016 ČET	Polnozrnat kruh (1- pšenica), suha salama, trakovi paprike, zeliščni čaj	1-gluten	Puranji file v smetanovi omaki (7), pire krompir (7), zelena solata s koruzo	7-mleko in mleč. izd.
16.12.2016 PET	Mešani kruh (1-pšenica), kocka sira (7), bela žitna kava, slive	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kokošja juha z rezanci (1- pšenica, 3), mesno- zelenjavna lazanja (1- pšenica, 3, 7), paradižnikova solata s fižolom	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
19.12.2016 PON	Polbela žemlja (1-pšenica) s pariško klobaso, sirom (7) in paradižnikom, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Segedin golaž, kuhan krompir, jogurtovo pecivo (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
20.12.2016 TOR	Koruzni kruh (1-pšenica), lešnikov namaz (6, 7, 8), bela žitna kava (1-ječmen, 7), kaki vanilja (SŠSZ)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Pečena piščančja krača, rizi bizi, zelena solata s fižolom	
21.12.2016 SRE	Štručka (1-pšenica), hrenovka, tri barve paprike, gorčica (10), zeliščni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 10-gorčična semena	Kremna bučkina juha (7) s kruhovimi kockami (1- pšenica), pica s šunko in zelenjavo (1-pšenica, 7), sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
22.12.2016 ČET	Rogljček (1-pšenica, 3, 7), kakav (7), banana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Paradižnikova juha (1- pšenica), testenine s sirom in jajci (1-pšenica, 3, 7), radič s krompirjem	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
23.12.2016	Krof z marmelado (1-	1-gluten	Svinjska pečenka, riž z	7-mleko in



Druga osnovna šola
Slovenj Gradec

Kopališka 29
2380 Slovenj Gradec

PET	pšenica, 3, 7), mleko (7), mandarina	3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	mladim korenjem, rdeča pesa, lučka (7)	mleč. izd.
-----	---	-------------------------------------	---	------------

****eko rženi kruh, lokalne pridelave – eko kmetija Lešnik***

****jogurt lokalne pridelave, kmetija Krevh***

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago po jedilniku ob dnevih, ko ni drugih napitkov (kompoti...). Voda je v jedilnici vedno na razpolago.

SŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Zaključevanje projekta »Uživajmo v zdravju«, ki poudarja prednosti gibanja in zdravega prehranjevanja.

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak



telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>