

Številka: 6002-1/2017-4

JEDILNIK maj 2017

DATUM	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
3.5.2017 SRE	Mešani kruh (1-pšenica), navadni jogurt (* <i>lokalno</i> , 7), jagode (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), pire krompir (7), kuhana govedina, špinača (1-pšenica, 7),	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
4.5.2017 ČET	Sendvič s poli klobaso, sirom in kislo kumarico (1-pšenica, 7), 100 % sadno zelenjavni bio sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zeljna juha, domači marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7), breskov kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
5.5.2017 PET	Buhtelj z marmelado (1-pšenica, 3, 7), kakav (7),	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Pečen piščančji file, pomfri, zelena solata s korenjem, sok	
8.5.2017 PON	Pariški kruh (1-pšenica), otroška pašteta, kolobarji paradižnika, sok, marelica (SŠSZ)	1-gluten	Krompirjeva juha, buhtelj (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
9.5.2017 TOR	Skuta (7) s podloženim sadjem, mlečni kifeljček (1-pšenica, 7), sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Mesno-zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3), radič s krompirjem in čičerko	1-gluten 3-jajca
10.5.2017 SRE	Pirin kruh (1-pšenica, pira), sirni namaz (7), suha salama, kolobarji paradižnika/pora, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Puranji file v bučkini omaki, testenine (1-pšenica, 3), zelena solata s špinječnimi listi	1-gluten 3-jajca
11.5.2017 ČET	Makovc (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko (7), češnje	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Kremna bučkina juha (7), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata s porom	7-mleko in mleč. izd.
12.5.2017 PET	BIO MALICA: * <i>bio</i> kefir (7), <i>bio</i> koruzni kruh (1-pšenica), breskev	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavni polpeti (1-pšenica, 3), pire krompir (7), kitajsko zelje s korenjem, sok	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
15.5.2017	Polenta (možni sledovi	1-gluten	Mineštra s stročjim fižolom (1-	1-gluten



PON	1-pšenica), alpsko mleko (7), kivi	7-mleko in mleč. izd.	pšenica), jogurtovo pecivo z jagodami (1-pšenica, 3, 7), sok	3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
16.5.2017 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), piščančje prsi, trakovi kumare/paprika, zeliščni čaj	1-gluten	Zdrobova juha (1-pšenica), špageti s haše omako (1-pšenica, 3), dodana pisana zelenjava, kumarična solata	1-gluten 3-jajca
17.5.2017 SRE	Mešani kruh (1-pšenica), marmelada s kislo smetano (7), kakav (7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Piščančja obara s sezonsko zelenjavo (1-pšenica), korenjeva pita (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
18.5.2017 ČET	Orehov rogljiček (1-pšenica, 7, 8-orehi), bela žitna kava (1-ječmen, 7), borovnice (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Trakci teletine v sezonsko zelenjavni omaki, kus kus (1-pšenica), motovilec v solati, frutabela (1-pšenica, 6, 7)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
19.5.2017 PET	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), kocka sira (7), koščki rumene paprike, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveji golaž (1-pšenica), polenta (sledovi 1-pšenica), zelena solata, sok	1-gluten
22.5.2017 PON	Ajdov kruh (1-pšenica), maslo (7), med, sadni čaj, jagode	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Cvetačna juha, rižev narastek (3, 7), jabolčni kompot	3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
23.5.2017 TOR	Štručka (1-pšenica), hrenovka, gorčica (10), sok Fruc	1-gluten 10-gorčična semena	Porova kremna juha (7), file osliča v koruzni skorjici (možni sledovi 1-pšenica, 4), kuhan krompir z blitvo, korenje in cvetača v solati	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
24.5.2017 SRE	Rženi kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), trakovi zelene paprike in korenja, sadni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Popečeni puranji koščki s papriko v omaki, kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7), rdeča pesa/zelena solata, sadje	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
25.5.2017 ČET	Orehova potica (1-pšenica, 3, 7, 8), alpsko mleko (7), marelica	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Fižolova juha z ribano kašo (1-pšenica, 3), skutine palačinke (1-pšenica, 3, 7), sok	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
26.5.2017 PET	Finski kruh (1-pšenica), rezine sira (7), sok, češnje (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Svinjska ribica, riž treh žitaric (pira-1, riž, ječmen-1), zelenjavna priloga, kitajsko zelje	1-gluten



29.5.2017 PON	Beli kruh(1-pšenica), šunka, češnjev paradižnik, sok	1-gluten	Boranja, dušeni riž, zeljna solata, domači puding (7)	7-mleko in mleč. izd.
30.5.2017 TOR	Jogurt (7) z ovsenimi kosmiči (1-oves), jagode (ŠŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Poletna zelenjavna enolončnica z zvezdicami (1-pšenica, 3), domača jogurtova strjenka z jagodami (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
31.5.2017 SRE	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), čokoladni namaz (6, 7, sledovi oreščkov-8), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-oreščki	Pečene piščančje krače, pražen krompir, zelenjava v prilogi, rdeča pesa	

****bio kefir, mlekarna Kele&Kele***

****jogurt lokalne pridelave, kmetija Krevh.***

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.