

Številka: 6002-1/2017-5

JEDILNIK junij 2017

DATUM	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
1.6.2017 ČET	Bio kefir* (7), kajzerica (1-pšenica), jagode	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha s kroglicami (1-pšenica, 3), makaronovo meso z zelenjavo (1-pšenica, 3), zelenja solata	1-gluten 3-jajca
2.6.2017 PET	Bio rženi kruh* (1- pšenica, rž), maslo (7), med, bela žitna kava (1-ječmen, 7), marelica	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Krompirjeva omaka, hrenovka, jogurt (7)	7-mleko in mleč. izd.
5.6.2017 PON	Rženi kruh (1- pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), kolobarji pora, sok	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Bučkina juha s kruhovimi kockami (1-pšenica), sadni biskvit (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
6.6.2017 TOR	Mešani kruh (1- pšenica), marmelada s kislo smetano (7), mleko (7), borovnice (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Rižota s puranjim mesom, grahom in bučkami, kitajsko zelje s papriko, sadje	
7.6.2017 SRE	Polnozrnat kruh (1- pšenica), piščančja salama, kolobarji kumare, sok	1-gluten	Kokošja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), špageti z mesno omako (1-pšenica, 3), dodana pisana zelenjava, paradižnikova solata s porom	1-gluten 3-jajca
8.6.2017 ČET	<i>Lokalno:</i> sadni jogurt* (7), kraljeva štručka (1-pšenica), breskev	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavni polpeti (1- pšenica, 3), pire krompir (7), rdeča pesa, frutabela (1-pšenica, 6, 7)	1-gluten 3-jajca 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
9.6.2017 PET	Koruzna polenta (možni sledovi 1- pšenica), alpsko mleko (7), jagode	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Telečji zrezek v zelenjavni omaki, njoki (1-pšenica, 3), zelena solata s korenjem	1-gluten 3-jajca

12.6.2017 PON	Čokoladni žepek (1-pšenica, 3, 7) alpsko mleko (7), koščki lubenice	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Čufti v omaki (1-pšenica, 3), pire krompir (7), zelena solata s čičerko, sladoled (6, 7)	1-gluten 3-jajca 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
13.6.2017 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), rezina sira (7), suha salama, koščki rdeče in zelene paprike, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Pečeni puranji trakci, dušeni riž z grahom, paradižnikova solata s papriko	
14.6.2017 SRE	Koruzni kruh (1-pšenica), mlečni lešnikov namaz (6, 7, 8), sok, jabolko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Paprikaš s svinjskim mesom, papriko in porom (1-pšenica), polenta (sledovi 1-pšenica), rdeča pesa	1-gluten
15.6.2017 ČET	Sirova štručka (1-pšenica, 7), sok, češnje (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zeljna juha, pečen ribji file (4), slan krompir s peteršiljem, fižolova solata s porom	4-ribe
16.6.2017 PET	Mlečno-rozinov kruh (1-pšenica, 7), bela žitna kava (1-ječmen, 7), jagode	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveji golaž (1-pšenica), polžki (1-pšenica, 3), zelena solata z blitvinimi listi, sadje	1-gluten 3-jajca
19.6.2017 PON	Rženi kruh (1-pšenica, rž), šunka, češnjev paradižnik, sok	1-gluten	Goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), pražen krompir, kuhana govedina, zelena solata	1-gluten 3-jajca
20.6.2017 TOR	Ajdov kruh z orehi (1-pšenica), probiotični napitek (7), marelica	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Testenine (1-pšenica, 3) s piščančjim mesom in papriko, rdeča pesa, mlečna rezina (1-pšenica, 6, 7, 8)	1-gluten 3-jajca 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-oreščki
21.6.2017 SRE	Štručka (1-pšenica), hrenovka, gorčica (10), 100 % sadno zelenjavni sok	1-gluten 10-gorčična semena	Kokošja juha z ribanci (1-pšenica, 3), ocvrt ribji file (1-pšenica, 3, 4), krompirjeva solata s	1-gluten 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.

			porom, puding (7)	
22.6.2017 ČET	Smetanov jogurt s sadjem (7), rogljiček (1-pšenica), nektarine (ŠŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Riževa juha s puranjim mesom, grahom, korenjem in porom, kruh (1-pšenica), jagodni cmoki (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
23.6.2017 PET	Sendvič s pariško klobaso, sirom in kumarico (1-pšenica, 7), sok, čokoladica (6, 7, 8)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-mandlji	Svinjska pečenka, riži biži, kitajsko zelje s koruzo, sladoled (6, 7)	6-soja 7-mleko in mleč. izd.

**bio kefir, mlekarna Kele&Kele,*

**jogurt lokalne pridelave, kmetija Krevh,*

**bio rženi kruh, kmetija Lešnik.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.