

Številka: 6002-1/2017-9

JEDILNIK DECEMBER 2017

DATUM	MALICA	KOSILO
1.12.2017 PET	Krof (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko (7), rezine melone	Gobova juha s krompirjem in korenjem, skutni štrklji (1-pšenica, 3, 7), jabolčna čežana
4.12.2017 PON	Koruzni kruh (1-pšenica), maslo (7), marmelada, kakav (7), mandarina	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, skutni svaljki s cimetom (1-gluten, 3, 7), jabolčni kompot s suhimi slivami
5.12.2017 TOR	Ajdov kruh (1-pšenica), rezina sira (7), trakovi zelene paprike, 100 % sadni sok	Goveja juha s kruhovimi kockami (1-pšenica), krompirjeva omaka z govedino in kumaricami, domači puding (7)
6.12.2017 SRE	Parkelj (1-pšenica, 3, 7), čokoladno mleko (7), suho sadje (suhi krljji hrušk, kakija, lešniki/ŠSZ)	Puranji zrezek v naravni omaki, testenine (1-pšenica, 3) z zelenjavo, radič s krompirjem v solati
7.12.2017 ČET	*Bio kefir (7), mlečna štručka (1-pšenica, 7), belo grozdje	Pečen file postrvi (4), fižolov pire (7), zelenjavna priloga, rdeča pesa v solati s koruzo
8.12.2017 PET	Polnozrnat kruh (1-pšenica), piščančja salama, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica, 3), pire krompir (7), zelena solata
11.12.2017 PON	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), tunin namaz (4, 7), trakovi rdeče paprike, sadni čaj	Goveji golaž, polenta (možni sledovi 1-pšenica), radič v solati
12.12.2017 TOR	Rogljiček (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko (7), kaki vanilja	Pečene piščančje krače, pomfri, zelenjava v prilogi, rdeča pesa v solati
13.12.2017 SRE	Mešani kruh (1-pšenica), suha salama, šipkov čaj z limono, hruška	Mesno-zelenjavna rižota, zeljna solata s fižolom, sadna solata
14.12.2017 ČET	Sirova štručka (1-pšenica, 7), 100 % jabolčni sok, rezine melone (ŠSZ)	Porova juha, mesna polpeta (1-pšenica, 3), pire krompir (7), zelena solata s koruzo

15.12.2017 PET	*Bio rženi kruh (1-pšenica, rž), piščančja pašteta, kolobarji bučk/paradižnika, zeliščni čaj	Ričet s svežo popečenim puranjim mesom, palačinke z marmelado (1- pšenica, 3, 7), kompot iz gozdnih sadežev
18.12.2017 PON	Pirin kruh (1-pšenica, pira), posebna salama, smetanov namaz (7), rukola (ŠSZ), sadni čaj	Ocvrt piščančji file v sezamovi skorjici (1-pšenica, 3, 11), rizi bizi, zelena solata
19.12.2017 TOR	Koruzni kruh (1-pšenica), čokoladni namaz (6, 7, 8), alpsko mleko (7), jabolko	Segedin golaž, kuhan krompir, jogurtovo pecivo (1-pšenica, 3, 7)
20.12.2017 SRE	Hot dog štručka (1-pšenica), hrenovka, gorčica (10), koščki paradižnika, zeliščni čaj	Mesno-zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3), rdeča pesa v solati, mlečna rezina (1-pšenica, 3, 6, 7)
21.12.2017 ČET	Pica polžek (1-pšenica, 3, 7/Pečjak), 100 % pomarančni sok, hruška	Paradižnikova juha z ribano kašo (1- pšenica, 3), njoki s tunino omako (1- pšenica, 3, 4, 7), radič s fižolom
22.12.2017 PET	Orehova potica (1-pšenica, 3, 7, 8), kakav, mandarina	Bolonjska omaka s širokimi rezanci (1-pšenica, 3), paradižnikova solata s papriko in porom, sadje
BOŽIČNO NOVOLETNE POČITNICE (25. 12. – 2. 1. 2018)		

***bio rženi kruh kmetije Lešnik,**

***bio kefir, mlekarna Kele&Kele**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in

proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.