

Številka: 6002-1/2018-2

JEDILNIK MAREC 2018

		Alergeni		Alergeni
5.3.2018 PON	*Bio rženi kruh (1-pšenica, rž), rezina sira (7), kolobarji korenja, zeliščni čaj z medom in limono	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Juha s stročjim fižolom, testeninami (1-pšenica, 3) in kranjsko klobaso, palačinke s skuto (1-pšenica, 3, 7), jabolčni kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
6.3.2018 TOR	Mešani kruh (1-pšenica), marmelada s kislo smetano (7), alpsko mleko (7), koščki ananasa	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	(Goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3), Štefani pečenka (1-pšenica, 3), pire krompir (7), kitajsko zelje v solati	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
7.3.2018 SRE	Pirin kruh (1-pšenica, pira), piščančje prsi, koščki rumene paprike, sadni čaj, kivi (ŠSZ)	1-gluten	Kokošja juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7), rižota s piščančjim mesom, grahom in korenjem, zelena solata	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
8.3.2018 ČET	Koruzni kosmiči (možni sledovi 1-pšenica), *domači jogurt (7), rozine	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Paradižnikova juha (1-pšenica), makaronovo meso (1-pšenica, 3), rdeči radič s krompirjem, kinder pingvin (1-pšenica, 3, 6, 7)	1-gluten 3-jajca 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
9.3.2018 PET	Makovka (1-pšenica, 7), *bio kefir (7), banana	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Porova juha, file osliča v koruzni skorjici (4), pretlačen krompir s peteršiljem, zeljna solata s korenjem	4-ribe
12.3.2018	Rženi kruh (1-pšenica,	1-gluten	Krompirjev golaž s	1-gluten 7-mleko in mleč.

PON	rž), otroška pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj		hrenovko, kruh (1- pšenica), čokoladni puding (7) z malinovim prelivom	izd.
13.3.2018 TOR	Čokolino z ovsenimi kosmiči (1-pšenica, oves, 6, 7, 8), banana	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	(Zdrobova juha (1- pšenica, 3), svinjska ribica v smetanovi omaki (7), dušeni riž, cvetača in korenje v prilogi, rdeča pesa v solati	7-mleko in mleč. izd.
14.3.2018 SRE	Koruzni kruh (1- pšenica), maslo (7), *med, kakav (7), hruška	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Pasulj, kruh (1- pšenica), jogurtove miške (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
15.3.2018 ČET	Mešani kruh (1- pšenica), tunin namaz (4, 7), kolobarji pora, sadni čaj, rezine melone (ŠSZ)	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Grahova juha s kuskusom (1-pšenica), rižev narastek (3, 7), jabolčni kompot s suhimi slivami	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
16.3.2018 PET	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), lešnikov namaz (6, 7, 8), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	(Zeljna juha), popečen losos (4) v marinadi, pečen krompir, zelena solata	4-ribe
19.3.2018 PON	Koruzna polenta (možni sledovi 1- pšenica), alpsko mleko (7), hruška	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Enolončnica iz stročjega fižola, korenja in bulgurja (1- pšenica), skutni štruklji (1-pšenica, 3, 7), mešan kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
20.3.2018 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), mesni namaz (7), trakovi rdeče/zelene	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3), pražen krompir, kuhana	1-gluten 3-jajca

	paprike (ŠSZ), zeliščni čaj, koščki ananasa		govedina, omaka »kruhov hren« (1-pšenica)	
21.3.2018 SRE	Mešani kosmiči (1-pšenica, oves), *domači jogurt (7) z malinami, suhi jabolčni krlji	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kostna juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), ocvrti piščančji file (1-pšenica, 3), dušen riž, zelenjavna priloga, rdeča pesa v solati	1-gluten 3-jajca
22.3.2018 ČET	Sendvič s kajzerico (piščančje prsi, sir, paradižnik; 1-pšenica, 7), sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Cvetačna juha, pica (1-pšenica, 7) z dodano zelenjavo	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
23.3.2018 PET	Orehov rogljiček (1-pšenica, 3, 7, 8), probiotični napitek (7), kivi	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	(Korenčkova juha), pečen file postrvi (4), pečen krompir, zeljna solata s koruzo, domači vaniljev puding (7)	4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
26.3.2018 PON	Buhtelj z marmelado (1-pšenica, 3, 7), čokoladno mleko (7), grozdje	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	(Bučna kremna juha (7), mesna polpeta (1-pšenica, 3), pretlačen krompir s peteršiljem, rdeči radič s koruzo, limonada	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
27.3.2018 TOR	Pirin kruh (1-pšenica, pira), piščančja salama, trakovi paprike, zeliščni čaj	1-gluten	Ričet (1-ječmen), krof (1-pšenica, 3, 7), jabolčna čežana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
28.3.2018 SRE	Pica (1-pšenica, 7), kolobarji svežih kumar, bio sadno zelenjavni sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	(Kokošja juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7), puranji file v naravni omaki, metuljčki (1-pšenica,	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.

			3), zelena solata s čičerko	
29.3.2018 ČET	Rženi kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), češnjev paradižnik (ŠSZ), sadni čaj, kivi	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Gobova juha z ajdovo kašo, testenine (1-pšenica, 3) s šunko, sirom (7) in jajci (3), zelena solata, jagodna čežana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
30.3.2018 PET	Skuta s sadjem (7), rogljiček (1-pšenica, 7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Cvetačna juha, slivovi cmoki (1-pšenica, 3, 7), kompot iz gozdnih sadežev	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.

**bio rženi kruh kmetije Lešnik,*

**bio kefir, mlekarna Kele&Kele,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

