

Številka: 6002-1/2018-5

Jedilnik JUNIJ 2018 – pripravili učenci 6. B

		Alergeni		Alergeni
1.6.2018 PET	Sendvič z makovko-piščančje prsi in sir (1-pšenica, 7), koščki paprike, malinov sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Gobova juha, sirni burek (1-pšenica, 3, 7), puding (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
4.6.2018 PON	Čokoladni žepek (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko, rezine ananasa	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Pečene piščančje krače, dušen riž, motovilec v solati	
5.6.2018 TOR	Beli kruh (1-pšenica), suha salama, kolobarji bučke (SSH), sok	1-gluten	Goveja juha z ribanci (1-pšenica, 3), kuhana govedina, pire krompir (7), kremna špinača (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
6.6.2018 SRE	Rženi kruh (1-pšenica, rž), rezine sira (7), češnjev paradižnik, jabolčni sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Špageti z bolonjsko omako (1-pšenica, 3), zelena solata, lučka (6, 7)	1-gluten 3-jajca 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
7.6.2018 ČET	Jabolčni zavitek (1-pšenica, 3, 7), metin čaj, jagode	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Grahova juha, pica s sezonsko zelenjavo (1-pšenica, 7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
8.6.2018 PET	Štručka (1-pšenica), sok, marelica	1-gluten	Pasulj, domača rulada (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
11.6.2018 PON	Koruzni kruh (1-pšenica), lešnikov namaz (6, 7, 8), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Široki rezanci (1-pšenica, 3), piščančji file v smetanovi omaki (7), zelena solata	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
12.6.2018 TOR	Vanilijev žepek (1-pšenica, 3, 7), breskov sok, češnje (SSH)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Mesno zelenjavna lasanja (1-pšenica, 3, 7), motovilec	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
13.6.2018	Mešan kruh (1-pšenica), tunin namaz (4, 7),	1-gluten 4-ribe 7-mleko in	Juha iz stročjega fižola, testenine s šunko in sirom (1-	1-gluten 3-jajca 7-mleko in

SRE	sveže/kisle kumare, sadni čaj	mleč. izd.	pšenica, 3, 7), paradižnikova solata	mleč. izd.
14.6.2018 ČET	Rogljček s skuto (1-pšenica, 3, 7), kakav (7), nektarina	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica), pire krompir (7), kitajsko zelje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
15.6.2018 PET	Ajdov kruh (1-pšenica), kocka sira (7), 100 % pomarančni sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Dunajski piščančji file (1-pšenica, 3), dušen riž, zelenjavna priloga na maslu (7), zelena solata	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
18.6.2018 PON	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), maslo (7), *med, bela kava (1-ječmen, 7), breskev	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Krompirjeva juha, sirni ravioli (1-pšenica, 3, 7), bolonjska omaka (1-pšenica), motovilec	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
19.6.2018 TOR	Ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8), čokoladno mleko (7), rezine ananasa	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Pečena piščančja bedra, mlinci, gobova omaka (7), paradižnikova solata s papriko	7-mleko in mleč. izd.
20.6.2018 SRE	Rženi kruh (1-pšenica, rž), piščančja pašteta (6, 7), rdeča in zelena paprika, sok	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.	Špargljeva juha, palačinke z marmelado (1-pšenica, 3, 7), kompot iz gozdnih sadežev	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
21.6.2018 ČET	Koruzni kosmiči (možni sledovi 1-pšenica), jogurt (7), jagode	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Pečen ribji file (4), pražen krompir, smetanova omaka (7), zelena solata	4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
22.6.2018 PET	»Hot dog« (1-pšenica), gorčica (10), 100 % sadni sok	1-gluten 10-gorčično seme	Svinjska pečenka, dušen riž, brokoli v prilogi, rdeča pesa, sladoled (6, 7)	6-soja 7-mleko in mleč. izd.

***bio rženi kruh kmetije Lešnik,**

***bio kefir, mlekarna Kele&Kele,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

SSH – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.