

Številka: 6002-1/2018-7

Jedilnik OKTOBER 2018

		Alergeni		Alergeni
1. 10.2018 PON	Mlečni rogljiček (1-pšenica, 7), alpsko mleko (7), banana	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Boranja, pire krompir (7), zelena solata	7-mleko in mleč. izd.
2. 10.2018 TOR	Polbeli kruh (1-pšenica), , tunin namaz (4, 7), koščki zelene paprike, čaj	1-gluten, 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Goveji trakci v čebulni omaki (1-pšenica), polenta (možni sledovi 1-pšenica), zeljna solata s fižolom	1-gluten 3-jajca
3. 10.2018 SRE ŠSZ	Orehov rogljič (1-pšenica, 7, 8), bela kava (1-ječmen, 7), rozine MANDARINA	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Koščki purana v smetanovi omaki (7), zdrobovi cmoki (1-pšenica, 3, 7), paradižnikova solata s kumaricami	1-gluten, 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
4. 10.2018 ČET	Polnozrnat kruh (1-pšenica), sirni namaz z zelišči (7), kolobarji korenja, čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zeljna juha, testenine z drobtinami (1-pšenica, 3), kompot iz mešanega sadja (jabolka, slive)	1-gluten 3-jajca
5. 10.2018 PET	Sončnični kruh (1-pšenica), *domači navadni jogurt (7), preliv iz sadja	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Prežganka (1-pšenica, 3), paniran piščanec (1-pšenica, 3), francoska solata (3)	1-gluten 3-jajca
8. 10.2018 PON	Polenta (možni sledovi 1-pšenica), alpsko mleko (7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Minjon juha (1-pšenica, 3), pirine testenine s tunino v smetanovi omaki (1-pira, 3, 4, 7), endivija s krompirjem	1-gluten, 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
9. 10.2018 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), domač klobasni namaz (7), kolobarji pora, čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Bograč (1-pšenica), kruh (1-pšenica), rižev narastek (3, 7), sok	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
10. 10.2018 SRE	Mlečni pisani kruh (1-pšenica, 7), *bio kefir,	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Brokolijeva kremna juha (7), panirane ribje palčke (1-pšenica, 3, 4), krompir v kosih,	1-gluten 3-ribe 4-ribe

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

ŠSZ	lešniki (8) GROZDJE	8-lešniki	solata iz stročjega fižola	7-mleko in mleč. izd.
11. 10.2018 ČET	Pirina rezina s slivovim nadevom (1-pšenica), čaj, kivi	1-gluten	Puranji trakci v zelenjavni omaki, kus kus (1-pšenica), zelena solata	1-gluten
12. 10.2018 PET	Ajdov kruh z orehi (1- pšenica, 8-oreški), kakav, rezine melone	1-gluten	Pečeno svinjsko meso, pražen krompir, rdeči radič s koruzo	
15. 10.2018 PON	Biga (1-pšenica, 7), *bela kava (1-ječmen, 7), grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavna enolončnica, jabolčni zavitek s skuto (1- pšenica, 3, 7), sok	1-gluten, 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
16. 10.2018 TOR	*Bio rženi kruh (1-pšenica, rž), jajčni namaz (3, 7), kolobarji pora, čaj	1-gluten, 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z zvezdicami (1- pšenica, 3), kuhana govedina, pire krompir (7), kremna špinača (1-pšenica, 7)	1-gluten, 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
17. 10.2018 SRE ŠSZ	Koruzni kruh (1-pšenica), sir mocarella (7), rezine paradižnika/rumena paprika (ŠSZ), čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Fižolova enolončnica s puranjim mesom in ribano kašo (1- pšenica, 3), domač marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten, 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
18. 10.2018 ČET	Ego probiotični napitek (7), mešani kruh (1-pšenica), hruška	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kostna juha z rezanci (1- pšenica, 3), rižota s piščančjim mesom, paradižnikova solata	1-gluten 3-jajca
19. 10.2018 PET	Ajdov kruh (1-pšenica), maslo (7), *med, mleko (7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Popečena polenta (možni sledovi 1-pšenica), teletina v omaki (1-pšenica), rdeča pesa	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
22. 10.2018 PON	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), kremni mlečno lešnikov namaz (6, 7, 8), mleko (7), hruška	1-gluten, 6-soja 7-mleko in mleč. izd.	Pečene piščančje krače, riž z zelenjavo, solata z rdečim zeljem in krompirjem	

		8-lešniki		
23. 10.2018 TOR	Hot-dog štručka (1-pšenica), hrenovka, ščepec kislega zelja, kečap-majoneza, čaj	1-gluten	Cvetačna juha, makaronovo meso (svinjina, 1-pšenica, 3), paradižnikova solata s papriko in porom	1-gluten 3-jajca
24. 10.2018 SRE ŠSZ	Koruzna žemlja (1-pšenica), rezine sira (7), koščki zelene paprike, čaj KAKI	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Enolončnica iz krompirja , ješprenja (1-ječmen) in puranjih prsi, puding s smetano (7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
25. 10.2018 ČET	Štručka s sladkornim posipom (1-pšenica), *kakav (7), belo grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Pire krompir (7), dušene bučke, pečenica	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
26. 10.2018 PET	Pšenični črni kruh (1- pšenica), piščančja pašteta (6, 7), češnjev paradižnik, čaj	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.	Kmečka juha (1-pira), palačinke s čokoladnim namazom (1- pšenica, 3, 6, 7, 8), jabolčni kompot	1-gluten, 3-jajca, 6-soja, 7-mleko in mleč. izd., 8-lešniki

**bio rženi kruh kmetije Lešnik,*

**bio kefir, mlekarna Kele&Kele,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta vsak dan na izbiro dve solati.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.