

Številka: 6002-1/2018-9

Jedilnik DECEMBER 2018

3.12.2018 PON	Koruzna polenta (možno sledovi 1-pšenica), alpsko mleko (7), koščki melone	Piščanec v smetanovi omaki s sirom (7), njoki (1-pšenica, 3), rdeči radič s koruzo
4.12.2018 TOR ŠSZ	*Ržen kruh (1-pšenica, rž), rezine šunke, češnjev paradižnik/listi rukole (ŠSZ), čaj	Ričet s prekajeno puranjo šunko, polbeli kruh (1-pšenica), domači puding (7)
5.12.2018 SRE	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), maslo (7), *med, čaj, mandarina	Brokolijeva juha, špageti s polivko z mletim govejim mesom (1-pšenica, 3), kitajsko zelje s fižolom
6.12.2018 ČET	Mlečni parkelj (1-pšenica, 3, 7), lešnikovo mleko (7, 8), suho sadje (jabolčni krlji, suhe hruške, rozine, fige/12)	Segedin, slan krompir v kosih, mlečna rezina (1-pšenica, 6, 7, 8-lešniki)
7.12.2018 PET	Koruzni kruh (1-pšenica), rezine sira (7), koščki rdeče paprike, čaj	Cvetačna kremna juha (7), panirane ribje kocke (1-pšenica, 3, 4), džuveč riž, zelena solata
10.12.2018 PON	Ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8), *kakav (7), mandarina	Pečenica, mlinci (1-pšenica, 3), kislo zelje z ocvirki
11.12.2018 TOR	»Hot dog« štručka s hrenovko (1-pšenica), kislo zelje, gorčica (10), čaj	Pečen piščančji zrezek, dušen riž, zeljna solata s korenčkom
12.12.2018 SRE ŠSZ/kaki	*Bio sadni kefir (7), mlečna biga (1-pšenica, 7), rdeče grozdje	Fižolova juha s testeninami (1-pšenica, 3), polnozrnat kruh (1-pšenica), domači sadni cmoki z drobtinami (1-pšenica, 3, 7), sok
13.12.2018 ČET	Ržen kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), koščki paradižnika, čaj	Trakci govedine v čebulni omaki (1-pšenica, 10), kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7), zeleni radič s fižolom

14.12.2018 PET	*Domači jogurt (7) s koščki melone, sončnični kruh (1-pšenica)	Minjon juha (1-pšenica, 3), mesno zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3, 7), zelena solata s koruzo
17.12.2018 PON	Sirova štručka (1-pšenica, 7), čaj, kivi	Zeljna juha s krompirjem, carski praženec (1-pšenica, 3, 7), kompot iz gozdnih sadežev
18.12.2018 TOR	Polnozrnat kruh (1-pšenica), lešnikov namaz (6, 7, 8), alpsko mleko (7), jabolko	Špinačna juha, makaronovo meso (1-pšenica, 3), paradižnikova solata s porom
19.12.2018 SRE  mandarina	Sendvič z ovseno žemljico (piščančje prsi, sir, kisle kumarice/1-pšenica, oves, 7), čaj	Pečene piščančje krače, riž z grahom, kitajsko zelje
20.12.2018 ČET	Ego probiotični sadni jogurt (7), koruzna žemlja (1-pšenica), belo grozdje	Krompirjev golaž s piščančjo hrenovko, pecivo s skuto in sadjem (1-pšenica, 3, 7)
21.12.2018 PET	Krof z marmelado (1-pšenica, 3, 7), čokoladno mleko (7), hruška	Bombetka (1-pšenica), pleskavica, kečap, listi zelene solate, rezine paradižnika

***bio kefir, mlekarna Kele&Kele,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta vsak dan na izbiro dve solati.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.