

NAČINI PREHRANJEVANJA

ŠT. UR

- TEDENSKO 1
- LETNO 35

TEMATSKI SKLOPI:

- Prehranjenost.
- Tradicionalni in drugi načini prehranjevanja.
- Prehrana v različnih starostnih obdobjih.
- Prehrana v posebnih razmerah.

KRATEK OPIS PREDMETA:

Učenci bodo spoznavali prehrano z vidika varovanja zdravja: učili se bodo o pomembnosti zdrave prehrane, obravnavali načine prehranjevanja v različnih življenjskih obdobjih (prehrana mladostnika, športnika, ...) in v posebnih razmerah, pridobljeno znanje pa bodo uporabili tudi v praksi - pri kuhanju!

NAČINI PRIDOBIVANJA OCENE:

- ustna ocena,
- ocena praktičnega dela priprave jedi.

VEZANO NA RAZRED:

priporočamo 9. razred

TRAJANJE: 1 leto

CILJI, KI JIH ŽELIMO DOSEČI:

Pri predmetu NAČINI PREHRANJEVANJA učenci spoznavajo:

- temeljna načela prehrane v različnih starostnih obdobjih (nosečnice, dojenčka, otroka, odraslega...),
- pomembnost zdrave prehrane za našo prehranjenost,
- tradicionalne in druge načine prehranjevanja (vegetarijanstvo, bioprehrana...),
- prehrano v posebnih razmerah (vojna, suša, bolezni...).

PODROČJE: TEHNIČNO - NARAVOSLOVNO

POVEZAVA S PREDMETI: NAR, FIZ, KEM, GOS