

Številka: 6002-1/2025-1

Jedilnik FEBRUAR 2025

3. 2. 2025 PON	biga (1, 7) **pred.: 9. a EKO domača salama (svin.) **pred.: 9. a list solate jogurt IK SM (7)	lečina enolončnica (1, 3, 9) kruh (1) marmorni kolač (1, 3) sadež
4. 2. 2025 TOR	BIO polnozrnat kruh (1, 11) domač tunin namaz s koruzo (4, 7) čaj z limono in medom EKO jabolko ŠSZ	čufti v paradižnikovi omaki (1, 9, svin.) **pred.: 6. a, 9. a krompir v kosih zelena solata
5. 2. 2025 SRE	temna borovničeva palčka (1, 3, 6, 7) čaj z limono in medom kaki	piščančji frikase IK (1, 7) *pirine polnozrnat tagliatelle (1, 3) endivija s fižolom
6. 2. 2025 ČET	mlečni gres z *BIO domačim mlekom in posipom (1, 6, 7) banana	EKO telečji zrezek v gobovi omaki (1, 9) **pred.: 6. a svaljki kmečki rženi (1, 3) zelena solata 100 % sok
7. 2. 2025 PET	pletenica s sezamom (1, 7, 11) bela kava z mlekom IK (1, 6, 7) hruška	pečen file *postrvi (4) pražen krompir zelena solata
10. 2. 2025 PON	žemlja s semeni (1, 11) perutninska pašteta Argeta (7) sveža paprika ŠSZ čaj z limono in medom	enolončnica z zelenjavo in BIO ajdovo kašo (9) kruh (1) domači puding z mlekom IK (1, 7) mandarina
11. 2. 2025 TOR	ajdov kruh (1) *domača malinova marmelada *BIO mleko SM (7) sliva	piščančji paprikaš IK (1, 9) bela polenta (1) zelena solata s fižolom
12. 2. 2025 SRE	BIO pirin kruh (1) rezina sira IK (7) kisla kumara čaj z limono in medom	perutninski ražnjiči IK polnozrnat riž z zelenjavo rdeča pesa / sadež
13. 2. 2025 ČET	rženi kruh (1) domač mesni namaz s čičeriko (3, 7., svin.) 100 % limonada češnjev paradižnik	jota brez mesa kruh (1) pica polžek (1, 3, 7) **pred.: 6. a
14. 2. 2025 PET	črna žemljica (1) grški jogurt IK (7) med (preliv)	polnozrnat testenine (1,3) tunina omaka (4)

	orehi	zeljna solata s čičeriko 100 % sok
17. 2. 2025 PON	😊	😊
18. 2. 2025 TOR	😊	😊
19. 2. 2025 SRE	😊	😊
20. 2. 2025 ČET	😊	😊
21. 2. 2025 PET	😊	😊
24. 2. 2025 PON	BIO mešan kruh (1) piščančja prsa IK rezina EKO korenja ŠSZ čaj z limono in medom jabolko	zelenjavni polpet (1,6) pire krompir (7) špinača (7)
25. 2. 2025 TOR	mleko IK s koruznimi in čoko-žitnimi kosmiči (1, 5, 7) **pred.: 9. a suhe slive	pasulj (1, svin.) kruh (1) sadna solata
26. 2. 2025 SRE	sirova štručka (1, 7) **pred.: 6. a BIO sadni kefir (7) grozdje	piščančja rižota iz treh žit (1, 9) kumarična solata 100 % sok
27. 2. 2025 ČET	koruzni kruh (1) tunina pašteta (4, 6, 7, 9) vitaminski napitek z vodo **pred.: 7. a pomaranča	zelenjavna juha (9) musaka (1, 3, 7, svin.) solata iz stročjega fižola
28. 2. 2025 PET	polnozrnat francoski rogljič z marmelado (1, 3) mleko IK (7) mandarina	paradižnikova juha z rižem pečen losos (4) **pred.: 6. a, 9. a popečena zelenjava

**** predlagali učenci**

- ✓ Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago (pitniki). Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.
- ✓ Dodatno: sveže sadje vsak dan na voljo tudi na hodnikih.

PRILOGA JEDILNIKU

Izdelki, označeni z zvezdico (), so lokalne pridelave in/ali imajo certifikat izbrane kakovosti.*

ŠSZ, SM – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

V kuhinji uporabljajo pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Ocvrta živila se pripravljajo v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za učence se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila, postopki priprave so strogo ločeni in v skladu z internimi navodili šole. Učencem z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Barbara Miler

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut in proizvodi iz njih). **2.** Raki in proizvodi iz njih. **3.** Jajca in proizvodi iz njih. **4.** Ribe in proizvodi iz njih. **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega. **7.** Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine. **8.** Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje. **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega. **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega. **12.** Žveplov dioksid in sulfiti. **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega. **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.